PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO SANTA MARTHA (IED) (SANTA MARTHA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**Cristian David Quijano Arango**
3. FECHA:	2020-02-21	4. HORA:	Viernes,10:30:00,12:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FUTSAL	6. Nº DE SESIÓN:	4
7. LOCALIDAD:	Usme	8. Nº DE SEMANA:	8
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : PRACTICA DIFERENTES POSICIONES Y POSTURAS CORPORALES QUE SE ASEMEJAN A LAS PROPIAS DE LA TÉCNICA DE MOVIMIENTO DEL DEPORTE	TÉCNICAS DEL CUERPO : PARTICIPA CON INTERÉS E INICIATIVA EN LA EJECUCIÓN DE JUEGOS Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS QUE PRACTICA EN SU COMUNIDAD Y LAS PROMUEVE.	CONDICIÓN FÍSICA : DISTINGUE LAS PERCEPCIONES CONCEPTUALES DE FUERZA, VELOCIDAD, RESISTENCIA Y FLEXIBILIDAD, Y LOS DESARROLLA POR MEDIO DE LA PRÁCTICA DE EXPRESIONES MOTRICES, JUEGOS, EJERCICIOS Y MOVIMIENTOS TÉCNICOS AJUSTADOS AL CENTRO DE INTERÉS.	LÚDICA MOTRIZ : PARTICIPA EN JUEGOS RECREATIVOS, LÚDICOS Y DEPORTIVOS; MOTIVANDO LA CREATIVIDAD Y LA CAPACIDAD INTELECTUAL
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : RELACIONA SUS ESTADOS DE ÁNIMO Y SUS EMOCIONES CON SU DESEMPEÑO EN EL DESARROLLO DE JUEGOS Y EJERCICIOS			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : DESARROLLA CON AUTONOMÍA JUEGOS LIBRES, DIRIGIDOS Y RECREATIVOS, CONSERVANDO EL RESPETO POR SUS COMPAÑEROS Y LAS NORMAS DE JUEGO			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : MANEJA RELACIONES DE IGUALDAD BASADAS EN EL RESPETO CON COMPAÑEROS Y FORMADORES.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : MANEJA ACTITUDES DE VALOR Y TOLERANCIA EN LA RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS EN SITUACIONES DE JUEGOS.			
TEMA : Fundamentos técnico- tácticos			
SUBTEMAS : 1. Desplazamiento y orientación. 2. Conducción			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	1. Llamado a lista 2. Movimiento Articular 3. Calentamiento General 4. Estiramiento generalizado. 5.Hidratación	1.BALONES	30MIN
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	1. Protege el balón-Juego 4vs4 "futbol-mano": El equipo atacante mediante cambios de ritmo y de orientación deberá superar en el 4vs4 a su equipo adversario y mantener la posesión del balón para intentar anotar a portería(Derribar los conos puestos por el formador). Variante : Cantidad de pases antes del GOL 2. Conduciendo el balón: El estudiante realiza un ejercicio conducción propuesto por el formador, Seguido a esto deberá definir desde el punto asignado por el formador. 3.Partido Aplicativo	1. CONOS 2. BALONES. 3. PELOTA DE CAUCHO.	75MIN
FASE FINAL : (CIERRE)	1. Vuelta a calma 2. Estiramiento 3. Hidratación 4. Retroalimentación de temática 5. Desplazamiento a la IED.	NINGUNO	15 MIN

OBSERVACIONES

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SANTA MARTHA			Nombre Instructor: Cristian David Quijano Arango	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-02-21	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Usme	
3. Hora:	Viernes,10:30:00,12:30:00	6. Nº de Sesion: 4	9. Nº de Semana: 8	
4. Grupo:	FUTSAL 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1140924327	ADRIAN MORA	Asistio
1025148674	JOEL SANTIAGO ACERO	Asistio
1025549860	JUAN ANDRES ROCHA	Asistio
1140924102	DAVID ALEJANDRO ROJAS	Asistio
1029285988	JUAN DIEGO HERRERA	Asistio
1028787973	SANTIAGO GOMEZ	Asistio
1140922392	JULIAN DAVID GONZALEZ	Asistio
1140923027	JOHN SEBASTIAN ANTIA	Asistio
1022978063	ANDRES FELIPE LEMUS	Asistio
1016723748	NICK ALEJANDRO ORTEGA	Asistio
1022977368	ANDRES FELIPE ARANGO	Asistio
1069872872	CRISTIAN ANDREY RODRIGUEZ	Asistio
1022979229	SLEVIN SMITH PIRAQUIBE	Asistio
1140922841	NICOLAS SNEYDER RODRIGUEZ	Asistio
1140923254	MANUEL ANDRES VILLAMIL	Asistio
1140922157	BRAYAN ANDRES YUCUMA	Asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO